

घर

- हामी सबैले, कुनै न कुनै तरकामा, जन्मदेखिनै, घरजस्तो देखनि/स्वाद आउने /बास्ना दनि/अनुभूता हुने कुराको अनुभव गरेका छौं ।
 - कस्तो बास्नाले तपाईंलाई घरको महसुस गराउँछ?
 - कुन स्वादले तपाईंलाई घरको महसुस गराउँछ?
- तपाईं जस्तै देखनि पुरखाहरू को हुन्?
- तपाईं कुन पुरखाको पदचनिहहरू पछ्याउदै यात्रा गर्दै हुनुहुन्छ? कसरी?

सकिाई

- जब 'सकिाई' को कुरा आउँछ, तपाईं आफ्ना भावी पुस्ताहरूका लागि के चाहानु हुन्छ?
- यदि तपाईं कसरी शक्ति हुनुभयो भन्ने कुरा परिवर्तन गर्न सक्नुहुन्थ्यो भने तपाईं के परिवर्तन गर्नुहुन्थ्यो?

कलात्मक अभिव्यक्ति

- परम्परा, रीतरिवाज, र कलात्मक अभिव्यक्तिका रूपहरू हामी भन्दा पहिलिका पुस्ताहरूबाट धेरै फरक तरिकाले विकसित भएका छन् ।
तपाईं के मा अडनि भएको छ?
तपाईंले के छोडनुभयो? कनि?
- तपाईं आफ्नो सांस्कृतिक रूपमा सूचित कलात्मक अभिव्यक्ति(हरू) मा सम्भावति लाजको अनुभवबाट गहरी गर्वको भावनामा कसरी परिवर्तन गर्न सक्नुहुन्छ?

न्याय

- जब जीवन अन्यायपूर्ण हुन्छ तब कस्तो महसुस हुन्छ?
- तपाईं आफू बसेको भूमिका आदवासी जनजातहरूलाई कसरी सम्मान गर्न अभ्यास गर्नुहुन्छ?
- संसारभरिका मानसिहरूले अन्याय अनुभव गरेको तरिका अन्वेषण गर्दा तपाईंले कस्तो भावनाहरू महसुस गर्नुभएको छ? फलतः तपाईंले फरक तरिकाले गर्न चाहनुहुने एउटा कुरा के हो?

बसाई सराई

- यदतिपाई आफ्नो जीवनको लागि दौडनुभयो र कहलियै फर्केर आउनुभएन भने तपाईसँग के आउँछ?
- हामी सबै अनुमानहरू लिएर आउँछौ ।
तपाईको बारेमा के अनुमान गरिएको छ?

खाना

- खुशी, दुःख, वा उत्सवको क्षणहरूमा तपाईं कुन खानेकुराहरू अनुभव गर्नु वा आदान-प्रदान गर्नुहुन्छ?
- तपाईंले आफ्नो भावी पुस्तालाई हस्तान्तरण गर्न चाहनुहुने एउटा पारिवारिक व्यञ्जन वधि के हो?
- कुन-कुन खानेकुराहरूले तपाईंलाई नकियो वा स्वास्थ्य बनाउँछ?

प्रेम

- तपाईं आफ्नो परिवार, समुदाय, प्रयोजनहरूलाई कसरी प्रेम देखाउनुहुन्छ? यसको बदलामा तपाईंलाई मायाको अनुभूति के ले गराउछ?
- तपाईंका अग्रजहरु, आमाबाबु, अभिभावक, र सल्लाहकारहरूले तपाईंलाई प्रेमको बारेमा के सिकाउनुभयो?
- भूमिपूतकिको तपाईंको प्रेमले तपाईंको आफ्नोपन र पहिचानको भावनालाई कसरी असर गर्छ?
- प्रेमको एउटा पक्ष के हो जुन तपाईंले आफ्नो वरपरका हरेक अन्य मानसिसंग बाड्नु हुन्छ?

लचकता

- जीवनका क्षणहरू असम्भव महसुस हुँदा तपाईंलाई कुन कुराले नरिन्तर अघि बिडाउछ?
- तपाईंको जीवनमा आशाको के शक्ति छि?
- यदि तपाईंले आफ्ना पुरखाहरूलाई तीनवटा कुरा भन्न सक्नु हुन्थ्यो भने, के भन्नुहुन्छ?
- यदि तपाईंले भावी पुस्तालाई तीनवटा कुरा भन्न सक्नु हुन्थ्यो भने, के भन्नुहुन्छ?